

Inbjudan: Höstcupen 2026

Kvinnlig artistisk gymnastik

GK Norra Norden Kiruna och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Höstcupen den 17 oktober 2026 i Kiruna.

Tävlingsklasser

Tävlingen genomförs på stegen 2-7 i Svenska Stegserierna version 2.0 (2026-06-01), samt Baspokalen i Svenska Pokalenserierna version 2.0 (2026-06-01).

Information

Stegen 2-4, samt Baspokalen är alla vinnare och får en medalj.

Stegen 5-7 genomförs som individuell mångkamp och grenmedaljer delas ut vid minst 5 startande i respektive klass.

Mer information kan fås genom:

GK Norra Nordens kansli:

070-282 81 04

gk.norra.norden@hotmail.com eller gknorranorden.cajsa@gmail.com

Viktiga datum

18 september Anmälan till tävlingen stänger

Vecka 39 PM går ut, inklusive detaljerat tidsschema och startordning

18 september Deadline för inlämning av musik till gknorranorden.cajsa@gmail.com

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 18 september 2026.

Anmälningsavgiften är 150 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter genomförd tävling. Vid för sent anmäld gymnast äger arrangören rätt att ta ut en förseningsavgift på 300 kr per gymnast.

Musik

Friståendemusik mejlas till gknorranorden.cajsa@gmail.com senast den 18 september 2026. Märk musiken med namn och förening.

Preliminära tider

09.00-17.00

Tiderna ges i samband med PM efter att anmälningarna har inkommit.

Planen är att tävlingen genomförs i 2 omgångar där steg 2-4, samt Baspokalen tävlar i omgång 1 och steg 5-7 tävlar i omgång 2.

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

GK Norra Nordens gymnastikhall, Vaktgatan 10, 981 37 Kiruna.

Redskap

Hopp: Häst - Gymnova. För steg 5-6 landning till mattberg, för steg 7 landning ut till täckt grop med matta.

Barr: Dubbel och enkel holme - Gymnova.

Bom: Gymnova, Spieth och Spieth med bomskydd.

Fristående: Gymnova

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse.

Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång.

Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter avslutad tävling.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under

tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter avslutad tävling.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Fik

Fik kommer att finnas på plats under tävlingen där man kan köpa enklare smörgåsar, varmkorv och fika.

Logi

Det kan vara svårt att hitta boende pga. högsäsong för turism så se till att boka i god tid. Vi rekommenderar Hotell E10 för er som önskar att övernatta i Kiruna. Hotellet ligger i närheten av hallen och det tar ca. 20 minuter att gå där emellan.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här: <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Transport

Om transport önskas från tåget till hallen ska detta anmälas senast 17 september till gk.norra.norden@hotmail.com. Detta sker till ett självkostnadspris som faktureras i samband med anmälningsavgiften.

Gymnaster, ledare och domare prioriteras. Föräldrar får följa med i mån av plats. Det finns transferbussar som går till nya centrum och därifrån kan man gå till hallen.

Domare

Steg 2-4, samt Baspokalen, en steg 1 domare per påbörjat 6-tal gymnaster.

Steg 5-6, en steg 2 domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Steg 7 en steg 3 domare per påbörjat 4-tal gymnaster.

Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kr ut enligt beslut av KvAG kommittén i Norr. Arrangören kan även vid avsaknad av domare neka gymnaster att tävla.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mejl under vecka 39, tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!